



www.communityhealthcenters.org

If you or a friend need support or are having a crisis, please call any of the following resources for help.

Call 911 if anyone is in immediate danger.

24/7 Central Coast Hotline (mental health)
800-783-0607

SB County 24/7 Access line (mental health)
888-868-1649

SLO County 24/7 Access line (mental health)
800-838-1381

Crisis Text Line (mental health)
Text HOME to 741741

Domestic Violence Solutions-SB County
805-925-2160

RISE-SLO County (domestic violence)
855-886-7473

Peer-Run Warm Line (mental health, non-crisis)
855-845-7415

National Teen Dating Abuse Line
1-866-331-9474

The Trevor Project (LGBTQ+)
1-866-488-7386
or Text START to 678-678

Trans Lifeline
1-800-565-8860

National Human Trafficking Hotline
1-888-373-7888



www.communityhealthcenters.org

Si usted o un amigo necesitan apoyo o están pasando por una crisis, llame a cualquiera de los siguientes recursos para obtener ayuda.

Llame al 911 si alguien se encuentra en peligro inmediato.

24/7 Línea de la Costa Central (salud mental)
800-783-0607

24/7 Línea de Condado SB (salud mental)
888-868-1649

24/7 Línea de Condado SLO (salud mental)
800-838-1381

Línea de texto de crisis (salud mental)
Textea HOME a 741741

Soluciones Contra Violencia Doméstica-
Condado SB
805-925-2160

RISE-Condado SLO (violencia domestica)
855-886-7473

CA Warm Línea (salud mental, sin crisis)
1-855-845-7415

Línea Nacional Contra Abuso en Relaciones
Adolescentes
1-866-331-9474

The Trevor Project (LGBTQ+)
1-866-488-7386
o textea START a 678-678

Línea Trans Lifeline
1-800-565-8860

Línea Nacional - Tráfico de Personas
1-888-373-7888